| Code: LPF SPC 13.3 | Lebanese Pearl Food | |
|---|---|---|
| Issue date: 08-02-2022 | Quality Department | |
| Revision 3: 15-04-2026 | **Technical Data Sheet for Broad Fava Beans** | |

| | |
|---|---|
| **Product name** | Broad Fava Beans |
| **Origin** | Egypt |
| **Composition** | Faba Beans |
| **Customers use** | Side and main dishes |
| **Packaging specifications** | Primary Package: 700g PET/PE bag *10 per pack<br>Secondary package: LLDPE bag |
| **Organoleptic specifications** | Color: Dark Green<br>Appearance: Large oval shape<br>Odor: Earthy |
| **Physical/chemical specifications** | Moisture content: Max 14%<br>Aflatoxin : < 20 ppb |
| **Microbiological specifications** | Salmonella (CFU/25g): Not detected<br>Yeasts and Molds at 25°C (CFU/g): < 1000 |
| **Shelf life** | 2 years |
| **Storage conditions** | Temperature: < 22 ˚C , Relative humidity: < 60 % |
| **Method of distribution** | Trucks or containers at ambient temperature<br>Avoid exposure to extreme temperatures |
| **Intended use (Target consumer)** | All People |
| **Labeling related to food safety** | Cholesterol free, no added preservatives, vegan, halal |
| **Allergens** | No allergens |
| **Standard reference** | Lebanese Standards Institution Libnor NL TC 34 SC 4 & the CODEX ALIMENTARIUS STAN 171-1989 |

| Code: LPF SPC 13.3 | Lebanese Pearl Food | |
|---|---|---|
| Issue date: 08-02-2022 | Quality Department | |
| Revision 3: 15-04-2026 | **Nutrition Facts for Broad Fava Beans** | |

**Nutrition Facts / Valeur Nutritive / Valori Nutrizionali / Datos de nutrición / Fatos Nutricionais / Nährwertangaben / Voedingsfeiten / القيمة الغذائية**

**Serving size / Taille d'une portion / Dose / Tamaño de ración / Porção / Portionsgröße / Innamemaat / حجم الحصة**
**1/4 cup / 1/4 Tasse / 1/4 Tazza / 1/4 Taza / 1/4 xícara / 1/4 Tasse / 1/4 Glas / 1/4 كوب:**
**50g**

| | Average value per uncooked serving / Valeur moyenne par portion crue/ Valore medio per porzione cruda/ Valor medio por ración cruda/ Valor médio por porção crua/ Durchschnittswert pro ungekochte Portion/ Gemiddelde waarde per ongekookte portie / الكمية لكل حصة | Average value per uncooked 100g/ Valeur moyenne par 100g cru/ Valore medio per 100 g di crudo/ Valor medio por crudos 100g / Valor médio por 100g cru/ Durchschnittswert pro 100g ungekocht/ Gemiddelde waarde per ongekookte 100g / 100g الكمية لكل | % Daily Value* (per serving) / % Valeur Quotidienne* (par portion) / % Valore Giornaliero* (per porzione) / % Valor Diario*(por ración) / % Valor Diário* (por porção) / %Tageswert* (pro Portion) / % Dagelijkse Waarde* (per portie) / % نسبة الإحتياج اليومي* (لكل حصة) |
|---|---|---|---|
| **Calories / Calories / Calorie / Calorías / Calorias / Kalorien / Calorieën / السعرات الحرارية** | **180 kcal / 753 kJ** | **341 kcal / 1427 kJ** | |
| **Total Fat / Matières grasses Totales / Grassi Totali / Grasa Total / Gordura total / Gesamt Fett / Total vet / الدهون الكلية** | 1g | 1.5g | **1%** |
| Saturated Fat / Gras Saturés / Grassi Saturi / Grasa Saturada / Gordura saturada / Gesättigte Fette / Verzadigd vet / الدهون المشبعة | 0g | 0.3g | **0%** |
| *Trans Fat / Gras Trans / Grassi Trans / Grasa Trans / Gordura trans / Transfette / Transvet / الدهون المتحولة* | 0g | 0g | |
| **Cholesterol / Cholestérol / Colesterolo / Colesterol / Colesterol / Cholesterin / Cholesterol / كوليسترول** | 0mg | 0mg | **0%** |
| **Sodium / Sodium / Sodio / Sodio / Sódio / Natrium / Natrium / صوديوم** | 7mg | 13mg | **0%** |
| **Total Carbohydrate / Glucides Totaux / Totale di Carbodriati / Carbohidrato Total / Carboidrato total / Gesamt Kohlenhydrate / Total Koolhydraten / الكربوهيدرات الكلية** | 29g | 58g | **11%** |
| Dietary Fiber / Fibres Alimentaires / Fibra Dietetica / Fibra Dietética / Fibra Alimentar /Ballaststoffe / Voedingsvezel / الألياف الغذائية | 12g | 25g | **43%** |
| Total Sugars / Sucres Totaux / Zuccheri Totali / Azúcar Total / Açúcares Totais /Gesamtzucker / Totale suikers / السكريات الكلية | 3g | 5.7g | |
| Includes Added Sugars / Inclus des sucres ajoutés / Comprende zuccheri aggiunti / Incluye de azúcar añadido / Inclui açúcares adicionados / Enthält Zuckerzusatz / Bevat toegevoegde suikers / يتضمن سكر مضاف | 0g | 0g | **0%** |
| **Protein / Protéines / Proteina / Proteína / Proteína / Eiweiß / Eiwitten / بروتين** | 13g | 26g | |
| Vitamin D / Vitamine D / Vitamina D / Vitamina D / Vitamina D / Vitamin D / Vitamine D / فيتامين د | 0mcg | 0mcg | 0% |
| Calcium / Calcium / Calcio / Calcio / Cálcio / Calcium / Calcium / كالسيوم | 52mg | 103mg | 4% |
| Iron / Fer / Ferro / Hierro / Ferro / Eisen / Ijzer/ حديد | 3.4mg | 6.7mg | 18% |
| Potassium / Potassium / Potassio / Potasio / Potássio / Kalium / Kalium / بوتاسيوم | 530mg | 1062mg | 10% |

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice. *Le % de la valeur quotidienne (VQ) indique combien un nutriment dans une portion de nourriture, contribue à un régime quotidien. 2 000 calories par jour sont utilisées pour des conseils nutritionnels généraux. *La % del valore giornaliero (DV) indica quanto un nutriente in una porzione di cibo contribuisce alla dieta quotidiana. 2.000 calorie al giorno vengono utilizzate per consigli nutrizionali generali. *El% del valor diario le dice cuánto contribuye un nutriente en una porción de alimento a una dieta diaria . 2,000 calorías al día se utilizan para consejos nutricionales generales. *A % do valor diário (DV) informa quanto um nutriente em uma porção de alimento contribui para uma dieta diária. 2.000 calorias por dia são usadas para aconselhamento nutricional geral. *Der prozentuale Tageswert (DV) gibt an, wie viel eines Nährstoffs in einer Portion Lebensmittels zu einer täglichen Ernährung beiträgt. 2.000 Kalorien pro Tag werden für allgemeine Ernährungsempfehlungen verwendet. *De dagelijkse waarde (%DV) geeft aan hoeveel een voedingsstof in een portie voedsel bijdraagt aan een dagelijks voedingspatroon. 2.000 calorieën per dag worden gebruikt voor algemene voedingsadviezen. * تدل نسبة الإحتياج اليومي على المغذيات في الحصة الواحدة مبنية على نظام غذائي محتوي على 2000 سعرة حرارية.